

Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką			
Kierunek studiów i poziom kształcenia:	Bezpieczeństwo Wewnętrzne – I stopień		Tryb studiów: S
Nazwa przedmiotu	SPORTY I SPECJALNOŚCI OBRONNE		
Nazwa grupy przedmiotów i jej symbol	moduł zajęć z zakresu przedmiotów ogólnych i ogólnouczeniowych z różnych obszarów kształcenia		
Profil kształcenia	ogólnoakademicki		
Język wykładowy	polski		
Forma realizacji przedmiotu	obligatoryjny	<input checked="" type="checkbox"/>	do wyboru
Specjalność	wszystkie specjalności		
Rok studiów	pierwszy		
Semestr	pierwszy		
Liczba punktów ECTS	trzy		
Tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko prowadzącego zajęcia	mgr Robert Rajchel		
Kierunkowe efekty uczenia się - symbole	Przedmiotowe efekty uczenia się		
WIEDZA			
K_W01	W1	posiada wiedzę o podstawowych typach zjawisk i procesach dotyczących przygotowania motorycznego i sprawności specjalnej w technikach realizacji sportów obronnych.	
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U11	U1	potrafi zastosować w typowych sytuacjach profesjonalną wiedzę teoretyczną i specjalistyczną dla usprawnienia działań na rzecz bezpieczeństwa – planowania, prognozowania w ich przebiegu, przewidywania skutków w sportach obronnych.	
K_U12	U2	potrafi dokonać analizy własnych działań, wyjaśnić przyczyny występujących niepowodzeń i wskazać ewentualne obszary wymagające modyfikacji w przyszłym działaniu	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K10	K1	Student dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów.	
Treści przedmiotu	<ul style="list-style-type: none"> • Charakterystyka i regulaminy organizacyjne w sportach obronnych. • Letnie i zimowe sporty obronne: • Sprawni jak żołnierze • srebrne muszkiety • letni trójbój obronny • pojedynki strzelecki • pojedynki shoot-off • wielobój sztafetowy • bieg na orientację • pięciobój nowoczesny • biathlon letni i zimowy • triathlon i jego odmiany 		

	<ul style="list-style-type: none"> • elementy survivalu • inne sporty obronne oraz ich charakterystyka. • Praktyczne przygotowanie i wykonanie dyscyplin sportów obronnych lub ich elementów. • Kształtowanie zdolności motorycznych w sportach obronnych, wykorzystując wyposażenie hali sportowej, ciężar swojego ciała oraz przeszkody terenowe. Kształtowanie zdolności motorycznych niezbędnych do wykonania podstawowych czynności służbowych.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Dobry stan zdrowia
Literatura obowiązkowa	<p>[1] Mazur S., Metodyka sportów obronnych, cz.I, Kraków 1985.</p> <p>[2] Strugarek J., Organizacja i prowadzenie imprez sportowych, rekreacyjnych i turystycznych, wyd.UAM 2007.</p> <p>[3] Wasilewski B. Sztuka celnego strzelania, Warszawa 1977.</p>
Literatura uzupełniająca	<p>[1] Mazur S., Podręcznik terenoznawstwa, Katowice 2007.</p> <p>[2] red. Rakowski A, Chodała A, Kalina R ; Sporty ekstremalne w przygotowaniu żołnierzy i formacji antyterrorystycznych Warszawa 2003.</p> <p>[3]Rajchel R. Elementy survivalu jako forma aktywności wpływająca na rozwój cech charakteru człowieka Journal of Health Sciences. - 2014, nr 4, s. 346-355 (dostępna online https://zenodo.org › files › JoHS_2014413346-355)</p>
Planowane formy/działania/ metody dydaktyczne	objaśnienie, pokaz, ćwiczenia praktyczne, ćwiczenia metodami – przedstawienie prezentacji, dokumentacja wybranych elementów, przedmiot realizowany również poza siedzibą Uczelni.
Sposób zaliczenia	zaliczenie na ocenę
Metody oceniania osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się	<p>Zaliczenie: przygotowanie i przedstawienie projektu lub prezentacji z określonego tematu.</p> <p>Zaliczenie praktyczne: tory przeszkód, rzut granatem, bieg na orientację, strzelanie z karabinków.</p>
Kryteria oceniania osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się	<p>Zaliczenie ćwiczeń student uzyskuje, gdy opracuje zadane zagadnienie – projekt.</p> <p>Tor przeszkód 5.0 – czas wzorcowy – 10% Każde 10 % poniżej – 0.5 oceny Rzut granatem na celność 30 pkt. – 5.0 Każde 5 pkt. Mniej – 0.5 oceny Rzut granatem na odległość- zal Bieg na orientację - zal Strzelania karabinowe 90 pkt. – 5.0 80 pkt. – 4.5 70 pkt. - 4.0 60 pkt. – 3.5</p>

	50 pkt. – 3.0
Praktyki zawodowe	nie dotyczy
STUDIA STACJONARNE Bilans punktów ECTS	udział w ćwiczeniach – 26 godzin udział w wykładach – 13 godzin przygotowanie do ćwiczeń – 30 godzin przygotowanie prezentacji – 10 godzin Łączny nakład pracy studenta wynosi 79 godzin, liczba punktów ECTS = 3 Minimalna ilość godzin nakładu pracy studenta 3 (pkt ECTS) x 26 =78godzin
STUDIA NIESTACJONARNE Bilans punktów ECTS	

Forma oceny efektów uczenia się				
Efekty uczenia się	Forma oceny			
	ćwiczenia praktyczne	Test sprawności	Dokumentacja elementów	Prezentacja
W1	X	X	X	X
U1	X	X		
U2	X	X	X	
K1	X	X		