

Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką			
Kierunek studiów i poziom kształcenia:	Zarządzanie – I stopień		Tryb studiów: S/N
Nazwa przedmiotu	PROFILAKTYKA RUCHEM		
Nazwa grupy przedmiotów i jej symbol	Grupa przedmiotów z nauk o zarządzaniu w kulturze fizycznej	GNKF	
Profil kształcenia	ogólnoakademicki		
Język wykładowy	polski		
Forma realizacji przedmiotu	obligatoryjny	do wyboru	X
Specjalność	wszystkie specjalności		
Rok studiów	drugi		
Semestr	czwarty		
Liczba punktów ECTS	trzy		
Tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko prowadzącego zajęcia	dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF dr inż. Agnieszka Ulfik mgr Agnieszka Kmieciak		
Kierunkowe efekty uczenia się - symbole	Przedmiotowe efekty uczenia się		
WIEDZA			
K_W17	W1	ma podstawową wiedzę i zna terminologie nauk o kulturze fizycznej, promocji zdrowia i zdrowego stylu życia w zakresie niezbędnym dla swojej specjalności	
UMIĘJĘTNOŚCI			
K_U25	U1	potrafi komunikować się ze środowiskiem sportowym w zakresie wybranych form aktywności fizycznej	
K_U27	U2	potrafi komunikować się z otoczeniem w miejscu pracy i poza nim oraz posiada umiejętność przekazywania swojej wiedzy przy użyciu różnych środków przekazu informacji	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	K1	ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego, dokonuje samooceny własnych kompetencji i doskonali umiejętności, wyznacza kierunki własnego rozwoju i kształcenia	
K_K02	K2	rozumie, iż bez bieżącej aktualizacji wiedzy jego wiedza staje się archaiczna i mało przydatna a w wielu przypadkach może być szkodliwa	
Treści przedmiotu	1.Organizacja imprez turystycznych i sportowo – rekreacyjnych – cechy, funkcje, zadania i obowiązki. 2-5.Organizacja cyklicznych zajęć zawierających elementy profilaktyki ruchem. 6.Bezpieczeństwo imprez turystycznych oraz sportowo – rekreacyjnych, a także cyklicznych zajęć profilaktycznych. 7.Psychologiczne aspekty pracy organizatora. 8-10.Zdefiniowanie pojęć z zakresu profilaktyki ruchem. Cel zajęć z zakresu profilaktyki ruchem. 11.Metodyka prowadzenia profilaktycznych zajęć ruchowych. 12.Zjawiska fizjologiczne oraz wynik oddziaływań ćwiczeń profilaktycznych na organizm. 13.Wykorzystanie różnych dyscyplin sportowych do celów profilaktyki ruchowej.		
Wymagania wstępne i dodatkowe	Brak		

Literatura obowiązkowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kielbasiewicz-Drozdowska J., Siwiński W. (red.), <i>Teoria i metodyka rekreacji</i>, AWF, Poznań 2001, 2. Kuński H., <i>Trening zdrowotny osób dorosłych: [poradnik lekarza i trenera]</i>, MedSportPress. Warszawa 2003, 3. Górna J., Szopa J., <i>Joga : ruch, oddech, relaks</i>, "KOS", Katowice 2005,
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nawara H., Nawara U., <i>Gry i zabawy integracyjne</i>, AWF, Wrocław 2001, 2. Bondarowicz M., <i>Zabawy w grach sportowych</i>, WSiP, Warszawa 2004, 3. Talaga J., <i>Sprawność fizyczna ogólna. Testy</i>, Zysk i S-ka, Poznań 2004,
Planowane formy/działania/ metody dydaktyczne	ćwiczenia praktyczne na sali gimnastycznej Uczelni
Sposób zaliczenia	Zaliczenie na ocenę
Metody oceniania osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się	Zaliczenie na ocenę na podstawie aktywności i obecności na zajęciach, zaangażowania w wykonywanie ćwiczeń
Kryteria oceniania osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się	Zaliczenie na ocenę na podstawie aktywności i obecności na zajęciach. Szczegółowe warunki uzyskania oceny oraz uzupełniające elementy oceny (obecność, aktywność itp.), prowadzący egzamin/zaliczenie podaje do wiadomości studentów na pierwszych zajęciach oraz na zajęciach poprzedzających egzamin/zaliczenie
Praktyki zawodowe	nie dotyczy
STUDIA STACJONARNE Bilans punktów ECTS	<p>udział w ćwiczeniach = 39h zapoznanie się z literaturą = 12h przygotowanie do ćwiczeń = 12h przygotowanie do zaliczenia=10h zaliczenie = 2h konsultacje =3h</p> <p>łącznie ilość godzin = 78h w bezpośrednim kontakcie z prowadzącym 50% godzin Liczba punktów ECTS = 3pkt. Minimalna ilość godzin nakładu pracy studenta = 3 x 26h =78h</p>

Forma oceny efektów uczenia się		
Efekty uczenia się	Forma oceny	
	Aktywność	Zaangażowanie
W1	X	X
U1	X	X

U2	X	X
K1	X	X
K2	X	X