

Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach Wydział Zarządzania Sportem i Turystyką			
Kierunek studiów i poziom kształcenia:	Zarządzanie – I stopień		Tryb studiów: S/N
Nazwa przedmiotu	ZARZĄDZANIE USŁUGAMI REKREACYJNYMI TYPU OUTDOOR - JOGGING		
Nazwa grupy przedmiotów i jej symbol	Grupa przedmiotów z nauk o zarządzaniu w kulturze fizycznej	GNKF	
Profil kształcenia	ogólnoakademicki		
Język wykładowy	polski		
Forma realizacji przedmiotu	obligatoryjny	do wyboru	X
Specjalność	wszystkie specjalności		
Rok studiów	drugi		
Semestr	czwarty		
Liczba punktów ECTS	trzy		
Tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko prowadzącego zajęcia	dr Joanna Kantyka		
Kierunkowe efekty uczenia się - symbole	Przedmiotowe efekty uczenia się		
WIEDZA			
K_W25	W1	identyfikuje style przywództwa i ich znaczenie podczas prowadzenia zajęć	
K_W12	W2	ma elementarną wiedzę dotyczącą sposobów komunikowania się interpersonalnego podczas zajęć	
K_W17	W3	zna ćwiczenia usprawniające ciało, poprawiające jego siłę, sprawność i wytrzymałość	
UMIĘJĘTNOŚCI			
K_U25	U1	potrafi dozować wysiłek fizyczny w trakcie treningu według potrzeb własnych i uczestników	
K_U25	U2	organizuje bezpieczne zajęcia joggingu	
K_U05, K_U17	U3	jest przygotowany do kierowania pracą zespołów	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01, K_K14	K1	ma świadomość, że jego postawa może mieć istotne znaczenie w propagowaniu zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej wśród podopiecznych	
K_K14	K2	rozumie znaczenie permanentnego kształcenia i usprawniania się	
K_K02	K3	rozumie, iż bez bieżącej aktualizacji wiedzy jego wiedza staje się archaiczna i mało przydatna a w wielu przypadkach może być szkodliwa dla zdrowia	
Treści przedmiotu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dobór sprzętu do uprawiania joggingu (buty, odzież itd.) 2. Technika biegu. 3. Planowanie treningu indywidualnego oraz zespołowego, kierowanie grupą. 4. Trening dla początkujących. 5. Trening dla kondycji. 6. Trening regeneracyjny. 7. -8. Praca w zespołach – organizacja i kierowanie zespołem ćwiczebnym oraz samodzielne konstruowanie i prowadzenie treningu. 9. Rodzaje imprez rekreacyjnych oraz zasady ich organizowania i prowadzenia. 10. Społeczno-ekonomiczne przesłanki organizacji imprez rekreacyjnych. 11. – 12. Etapy organizacji imprez biegowych (udział w 		

	<p>organizacji Biegu Dzika AWF Katowice.</p> <p>13. Zaliczenie przedmiotu.</p>
Wymagania wstępne i dodatkowe	Dobry stan zdrowia
Literatura obowiązkowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Strugarek J., <i>Organizacja i prowadzenie imprez sportowych, rekreacyjnych i turystycznych</i>, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, 2012. 2. Kozakiewicz. M., <i>Słow jogging : japońska droga do witalności</i>, "Pascal", Bielsko-Biała 2019. 3. <i>Marketing imprez biegowych</i>, red. nauk. Waśkowski Z., Wydaw. Nauk. Bogucki., Poznań 2014.
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Profil uczestników cyklicznej imprezy rekreacyjnej na przykładzie Panewnickiego Biegu Dzika w Katowicach</i>, Kantyka J., Smykła A. [w] Zarządzanie turystyką i sportem wobec wyzwań XXI wieku - wybrane zagadnienia / red. nauk. Joanna Kantyka, Wojciech Chudy, Agnieszka Górka-Chowaniec Katowice : Wydaw. AWF im. J. Kukuczki w Katowicach, 2020 s. 173-187. 2. Baur Ch., Thurner B. <i>Biegi długodystansowe: przygotowanie, trening, strategia</i> , [tł. Tomasz Kozłowski]. - Wyd. 3. - Warszawa "RM", 2016. 3. Tataruch M. <i>Rekreacyjne biegi wytrzymałościowe : wieloaspektowa analiza empiryczna</i>, Oficyna Wydaw. PO, Opole2013. 4.
Planowane formy/działania/ metody dydaktyczne	ćwiczenia praktyczne na sali gimnastycznej, boisku, w parku
Sposób zaliczenia	zaliczenie na stopień
Metody oceniania osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się	Aktywna obecność na zajęciach, sprawozdanie z prac podczas imprezy biegowej, przygotowanie planu treningu dla początkujących. W innych przypadkach np. zwolnień lekarskich, sposób zaliczenia ustalany jest indywidualnie z prowadzącym
Kryteria oceniania osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się	<p>Szczegółowe warunki uzyskania oceny oraz uzupełniające elementy oceny (obecność, aktywność itp.), prowadzący zaliczenie podaje do wiadomości studentów na pierwszych zajęciach oraz na zajęciach poprzedzających zaliczenie.</p> <p>Wymogi formalne dla otrzymania zaliczenia oceny:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) bardzo dobry - przeprowadzenie fragmentu zajęć na koniec semestru lub zgłoszenie w trakcie semestru dwa razy aktywności, obecności na zajęciach i aktywny udział (możliwe dwie nieobecności), sprawozdanie, plan treningu b) dobry plus - zgłoszenie w trakcie semestru dwa razy aktywności, obecność na zajęciach i aktywny udział (możliwe dwie nieobecności), sprawozdanie, plan treningu c) dobry - obecność na zajęciach i aktywny udział (możliwe dwie nieobecności), sprawozdanie, d) dostateczny plus - obecności na zajęciach (możliwe dwie nieobecności), bierny udział (możliwe dwa razy), sprawozdanie e) dostateczny - obecności na zajęciach (możliwe trzy nieobecności), bierny udział (możliwe trzy razy), sprawozdanie f) niedostateczny – więcej niż cztery nieobecności, brak realizacji wyznaczonych zadań.
Praktyki zawodowe	nie dotyczy
STUDIA	udział w ćwiczeniach = 39h
STACJONARNE	zapoznanie się z literaturą = 9h

Bilans punktów ECTS	przygotowanie do ćwiczeń = 9h przygotowanie projektu = 6h przygotowanie do zaliczenia=9h konsultacje = 6h łączna ilość godzin = 78h w bezpośrednim kontakcie z prowadzącym 50% godzin liczba punktów ECTS = 3 pkt. Minimalna ilość godzin nakładu pracy studenta 3 (pkt ECTS) x 26h = 78h
---------------------	--

Forma oceny efektów uczenia się			
Efekty uczenia się	Forma oceny		
	Aktywność	Sprawozdanie	Plan treningu
W1	X		
W2			X
W3	X		X
U1	X		X
U2		X	
U3	X	X	
K1			X
K2	X		X
K3	X		X